



HAIJIME

JETZT GEHT'S WIEDER RICHTIG LOS!

SEID JUDO - BLEIBT JUDO!

Trainingszeiten Stand: 04.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.30 - 16.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen mit Lena	18.30 - 20.00 Uhr Ju-Jutsu mit Rainer	18.30-20.00 Uhr Wettkampftraining ab U11 mit Flo	17.00-18.30 Uhr Anfängertraining mit Yusuf	17.30 - 19.00 Uhr Wettkampftraining ab U11 mit Christian
18.00 - 19.30 Uhr Gürteltraining n. Absprache mit Christopher			19.00-20.00 Uhr Gymnastik mit Birgit	19.15-20.45 Uhr Karate
19.45-21.15 Uhr Karate			20.15-21.15 Uhr Qi Gong mit Birgit	