

Trainingszeiten / Hallenbelegung



Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag
15.30	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	15.30		15.30		15.30		15.30	
15.45		15.45		15.45		15.45			
16.00		16.00		16.00		16.00			
16.15		16.15		16.15		16.15			
16.30		16.30		16.30		16.30			
16.45		16.45		Reha- und Behindertensportver ein Münchberg	16.45	Judo - Anfängertraining ab 4 Jahre bis U11 mit Yusuf	16.45		
17.00		17.00			17.00		17.00		
17.15		17.15			17.15		17.15		
17.30		17.30			17.30		17.30		
17.45		17.45			17.45		17.45		
18.00	Wettkampf- orientiertes Techniktraining Judo ab U13 mit Zippo	18.00	Ju-Jutsu	Judo & Breitensport ab U13 mit Ali-Cemil	18.00	Judo - Anfängertraining ab U11 / U13 mit Yusuf	18.00	Wettkampftraining Judo ab U13 mit Christian	
18.15		18.15			18.15		18.15		
18.30		18.30			18.30		18.30		
18.45		18.45			18.45		18.45		
19.00		19.00			19.00		19.00		
19.00	Karate	19.00			19.00	Gymnastik mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)	19.00	Karate	
19.15		19.15			19.15		19.15		
19.30		19.30			19.30		19.30		
19.45		19.45			19.45		19.45		
20.00		20.00			20.00		20.00		
20.00		20.00			20.00	QiGong mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)	20.00		
21.15		21.15			21.15		21.15		
20.30		20.30			20.30		20.30		
20.45		20.45			20.45		20.45		
21.00		21.00			21.00		21.00		
21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15	21.15		

Trainingszeiten in den Ferien können abweichen