

# Trainingszeiten / Hallenbelegung



## 22.09.2025

Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag	
15.30	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	15.30		15.30		15.30		15.30		
15.45		15.45		15.45		15.45				
16.00		16.00		16.00		16.00				
16.15		16.15		16.15		16.15				
16.30		16.30		16.30		16.30				
16.45		16.45	Reha- und Behinderten- sportverein Münchenberg	16.45		16.45	Judo - Anfängertraining ab U11 (ab 8 Jahre) mit Yusuf	16.45	Judo - Anfängertraining U9 (bis 7 Jahre ) mit Zippo	
17.00		17.00		17.00		17.00				
17.15		17.15		17.15		17.15				
17.30		17.30		17.30		17.30				
17.45		17.45		17.45		17.45				
18.00	Wettkampf-orientiertes Techniktraining Judo ab U13 mit Zippo	18.00	Judo - Training ab U11 mit Annika	18.00	Judo - Wettkampf in Hof ab U15	Ju-Jutsu	18.00	Judo - Training ab U11 / U13 mit Yusuf	18.00	Judo -Wettkampftraining U13 - Erwachsene mit Christian
18.15		18.15		18.15			18.15			
18.30		18.30		18.30			18.30			
18.45		18.45		18.45			18.45			
19.00		19.00		19.00			19.00			
19.00		19.00		19.00			19.00			
19.15		19.15		19.15			19.15			
19.30	19.30	19.30	19.30							
19.45		19.45		19.45			19.45	Gymnastik mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)	19.45	
20.00		20.00		20.00			20.00			
20.00		20.00		20.00			20.00			
21.15		21.15		21.15			21.15			
20.30		20.30		20.30			20.30			
20.45		20.45		20.45			20.45			
21.00		21.00		21.00			21.00			
							21.00	QiGong mit Birgit (Mitgliedschaft oder Kurskarte)		

Trainingszeiten in den Ferien können abweichen